

「キタね！広いね！北広島」は北広島キャンペーンのキャッチフレーズです。

キタね！ 広いね！



北広島

特集

アートだ！
神楽だ！
食欲だ！
北広島の秋!!!



2014年
Vol.11
10・11・12月

見て読んで、持って出かけて、絶対トクするきたひろしま最新情報マガジン

アトリエ 花木



花木桂子さん
花木英明さん

↑小川のせせらぎが聞こえる
テラス席もある

蛩が舞う小川の辺に建つ、廃屋を改装した山荘風のアトリエ。元美術教師で木彫家のご主人と、陶芸家の奥様が、作品づくりの傍らカフェも営む。工房で開いている体験教室では、約2時間程度で初心者でも木彫りトレイ、小皿などが作れる。材料、道具類も貸出してもらえるので、気軽に体験できる。木彫、陶芸作品の鑑賞とともに、井戸水で入れたまろやかなコーヒーが楽しめるカフェは、週末のみの営業。



窓からさし込む木漏れ陽が心地よいギャラリーカフェ。

北広島町都志見511
☎0826-83-1184
木工教室／1,500円(2時間程度)、外に材料費、工具使用料
陶芸体験／1回3,000円(素焼き、釉薬がけなど含む)、粘土代100g100円(電話で確認)



陶芸工房 575



碓井謙治さん

←田原温泉の近く
この看板が目印

カナダ留学で陶芸を学んだ後、祖母の家に移住して約20年。ほとんど自分の手で、今では珍しくなった薪窯を作り、蔵を趣きのあるギャラリーショップに改造した。作品は模様のないシンプルなものも多く、民芸陶器のようどこかモダン。使いやすそうな食器や抹茶茶碗などの器の他、独創的なオブジェも手がける。現在、あえて他所での展示会やネット販売をせず、ストイックに自らの作陶に打ち込んでいる。



料理映えのする器がたくさん並ぶギャラリー。

北広島町田原848
☎090-7590-3509
陶芸教室／1回3,000円～
第1・3日曜日13:00～
1日体験コースあり(要予約)
※在宅ならギャラリー見学、購入可。電話で確認。

陶芸工房575



木版アートユニットポロンパ



←島田青坪さん
AIKOさん↓

地域のイベントにも積極的に参加し、町のいたる所で作品に出会うことができる。昨年は自宅近くに、みんなと一緒に楽しめる場所をと「ポロンピーガロン」をオープンした。もともとそうなのか、自然の中での暮らしがそうさせたのか、夫婦そろって謙虚で、何もかも受け入れてくれそうな人柄にひかれる人は多い。

平成10年、結婚と同時に自然の豊かさにひかれ大朝の地に。しかし自然の厳しさは想像以上だったとか。町内で働きながら作品づくりに取り組み、当初は日本画を描いていたが、やがて版画と出会い、夫婦で木版アートユニットとして活動している。また個々の版画家としても、毎年全国の公募展に出品し、高い評価を得ており、常に試行錯誤しながら、新しい技法にも挑戦し続ける。



本誌の表紙の版画も大好評!

ギャラリーサロン「ポロンピーガロン」はコンサート、ブックシェアリング、ものづくり講座など多彩な催しを一緒に楽しむ場所。秋以降は版画で作るクリスマスカードや年賀状講座も予定している。ほぼ毎週日曜日オープンだが、ブログで情報確認を。木版アートユニットポロンパ
北広島町大朝1469-4 ☎0826-82-3947



講座に参加しなくても、お茶しながら作品を見るだけでもOK。ドリンクはミニケーキorクッキー付で500円。つい長居してしまう癒しの空間。

手ぶらで参加できる手作り講座。材料代実費・要予約

工房美器



「みのりのおわん」展
10月10日(金)～13日(朔)
工房にて開催

岡 美希さん
北広島町大朝4812-28
☎090-6844-7089

工房美器



寒夷山のふもとの閑静な別荘地。大学卒業後、海外で勉強した後ここに移り住んで8年、精力的に作陶を続ける。明るくパワフルなキャラクターそのままの色彩豊かな楽しい作品。絵付けは下描きなしで一気にかき上げる。今年女の子を授かり、母となったことが今後どのような形で作品に投影されるかが楽しみである。作品購入は、作品展やネットで。「みのりのおわん」展では、作りためたおおよそ100個の器を展示販売する。工房見学は可能だが、工房にいないときがあるので事前に連絡を。ブログで情報を発信中。

アトリエ ユアン



池田沙織さん

←オリジナル生地
のワンピース

北広島町阿坂1236
☎090-8608-5704 アトリエユアン
アトリエ訪問は事前に電話連絡を(10:00～17:00)

東京でデザイナーとして活躍していた池田さん夫妻が、豊平の実家にUターンし、立ち上げたブランドの工房。裕一さんは、服地、洋服、ウエディングドレス、きものリフォームなど、主にネットや知り合いからのオーダーの洋服を手がける。沙織さんは様々な素材をコラボした個性的なアクセサリを製作している。今年母親となってから、実体験を活かしたママバックやベビー服もデザインし、好評。近い将来、ギャラリーを兼ねた店舗の展開も考えているとのこと、その日が待たれる。

アート in きたたひろしま

芸術の秋、アートがいつ
ぱいの北広島に出かけて
みませんか?

ギャラリー案内

ぎやらりー通



北広島町図書館
北広島町新庄1031-1
☎0826-82-3775
🕒 10:00~18:00
🗓 月曜・祝日(月曜が祝日の場合その翌日も)

町立図書館の一角、通路を利用したギャラリースペース。図書館を利用する人が立ち寄って、気軽に鑑賞している。展示利用は無料で、図書館で受け付ける。

クリエイト アートギャラリー



(有)クリエイトキカク
北広島町有田1653-1
☎0826-72-5885
🕒 10:00~18:00
🗓 なし

画材も扱うショップの中のちいさな貸ギャラリー。サークル・教室や趣味の作品などの展示会にちょうど良い広さ。利用料は1日3,000円(税別)

どんぐり絵画館 榎の館



道の駅「豊平どんぐり村」の中にある小さな美術館。広島市出身で、広島画壇の重鎮であった日展会員、故武永禎雄画伯のご厚意により寄託を受けた、「ふるさとの民家」を主体とした作品を常設展示している。武永さんは芸北地区を度々訪れ、廃れ行く茅葺民家を数多く描かれている。北広島ドライブの際に立ち寄って、なつかしい山里の原風景を鑑賞したい。入館の受付は、産直「さんさん市」で。開館時間:9:00~16:00 入館料:100円
北広島町都志見2609 道の駅豊平どんぐり村内
☎0826-84-1414 (どんぐり財団)

ギャラリー森



千代田地域のランドマーク、ショッピングセンター サンクス2Fにあるアートスペース。1991年オープン以来、広島県内の一流作家から新人の育成までを考えた展示会を、一年間に15回程度開き、現在300回を超えて、今では「買い物かてら芸術にも出会えるショッピングセンター」として知られるようになった。新文化都市をめざす北広島町の町づくりの一端を担っている。この秋には、浜田市から広島市までの陶芸家10人展や、神楽を題材とした展示会が計画されている。

北広島町有田1532 サンクス2F ☎0826-72-3939
※ギャラリー使用についてのお問い合わせ
榎ゼロワン(石井)
北広島町丁保余原1501-1 ☎0826-72-6191

カフェギャラリー 工房ぶなの里



北広島町東八幡原121-1
☎0826-37-0141
🕒 11:00~16:00
🗓 水・木・金曜
※冬季休業あり

高原のぶな林の中に建つカフェ。手芸品、絵画、写真など毎月1グループのペースで展示される。八幡散策と一緒に楽しみたい。1階のカフェでもくつろげる。

ぎやらりー CAFE たぐち



北広島町今吉田1414-10
☎090-4895-5164
🕒 10:00~17:00
🗓 不定 電話で確認

居心地のよいカフェに、田口さん夫妻のボタニカルアートや陶芸、竹工芸品などが飾られており、石窯ピザやお茶を飲みながら楽しめる。ピザは要予約。

金属造形 木本一之



↑ ボトルキーパーなどの小物もある。

武蔵野美術大学卒、翌年日展に初入選する。渡欧留学しドイツやチェコで職人の技を学ぶ。帰国後は故郷に工房を構え、日展会友として活躍する。鍛鉄による金属造形作家。サイン、建築等の付属品からミニユメントまで幅広く手掛ける。アトリエ二階の作品群は窓から望む田園風景を借景にゆつくり鑑賞できる。見学は事前に電話連絡を。



北広島町石井谷933
☎0826-72-0900



アトリエ良



洋画家宇佐川良さんのアトリエ。母の出身地である千代田にアトリエを開いて25年余りになる。大調和会の中心的存在として精神的に活動する一方、数多くの門下生を育ててきた。近くの広島北ホテルや、中央公民館にも作品がある。毎週火曜日の絵画教室の日にアトリエを訪ねれば見学や購入が可能だが、事前に連絡を。絵画教室の生徒も随時募集している。

絵画教室/毎週火曜日
昼の部:14:00~16:00
夜の部:19:00~21:00
講習料・月4回5,400円
北広島町南方3651-2
☎090-2864-5595



神楽画家 山根久明



神楽の絵は20年程前に独学で描きはじめたという。地元の神楽団で神楽を舞っていた経験を活かして描かれた絵は、リアルで躍動感にあふれている。既に神楽絵では第一人者となっていたが、60才を過ぎてから平田春潮氏に師事し、本格的に日本画を学んでいる。現在、新興美術院広島支部の会員。本人が家人が在宅なら見学可能だが、事前に連絡を。注文製作にも応じる。

部屋に入ると大迫力の神楽の絵に圧倒される→

北広島町高野708
☎0826-38-0107



明神窯



広島市から入ってすぐの明神山にある、岡本高始さん、三重子さん夫妻の作陶アトリエ。高始さんの作風は色の違う土を巧みに組み合わせる「練り上げ」という技法を使った蓋物、器などが中心。三重子さんの作品は、優しく温かみの感じられる日常的な食器が多い。作品は常時見学できるが、事前に電話連絡を。ネットでの購入も受け付けている。

北広島町本地字明神山
☎0826-72-4770

明神窯ギャラリー



秋の町内神楽スケジュール

(この他にも、町内あちこちの秋祭りで神楽が奉納されます。)



11月

11/1 (土) **第51回 大朝神楽競演大会**
大朝地域の神楽団が競演。新舞・旧舞の部それぞれで優勝を決定する。
◎大朝中学校体育館
◎北広島町商工会大朝支所
☎0826-82-2576

11/1 (土) **千代田まつり神楽発表大会**
千代田地区の神楽団6団体が出演。新人育成の登竜門としての発表大会 (無料)
◎千代田開発センター
◎北広島町役場企画課
☎050-5812-1856

11/8 (土) **2014近県選抜優秀神楽発表大会**
本年度優秀な成績をおさめた神楽団が出演する大会(有料)
◎千代田総合体育館
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

11/9 (日) **道の駅 舞ロードIC千代田 神楽の日**
上本地神楽団が滝夜叉姫を上演。料金/お一人様500円(ソフトドリンク付)・小学生未満無料
◎道の駅舞ロードIC千代田レストラン「響」
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

11/10 ~14 5日間 **舞ロード 神楽ディナーの5日間**
5夜連続1日1神楽団が1演目を上演する。レストラン響のディナー付。完全予約制
◎道の駅舞ロードIC千代田レストラン「響」
◎道の駅舞ロードIC千代田
☎0826-72-0171

11月 中旬 **太刀納め神楽大会**
芸北地域美和地区の秋の収穫を感謝する祭。地区内の神楽団共演の宮神楽。
◎宮瀬神社(芸北地域美和地区)
◎北広島町観光協会芸北支部
☎0826-35-0888

11/22 ~24 (土/日/祝) **北広島町合併10周年記念事業 神楽マラソンin北広島**
北広島町合併10周年を記念し、町内の57神楽団が3日にわたって神楽を舞う。(P6参照)
◎豊平ウィング
◎北広島町役場商工観光課観光振興係
☎050-5812-8080

11/23 (祝) **田原温泉神楽の宴「湯と食と舞と」**
田原温泉5000年風呂につかって、特製弁当をいただきながら神楽を鑑賞する。
◎交流館「天狗の里」体育館
◎田原温泉内わらべ
☎0826-82-3888

11/23 (祝) **本地地区3神楽団衣装納め**
名水よみがえりの水フェスタの夜、地区内3神楽団が共演する舞納め。
◎本地小学校体育館
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

12月

12/6 (土) **大塚神楽団太刀納め**
大朝地域大塚地区の大塚神楽団による舞納め。
◎旧大塚小学校アリーナ
◎北広島町観光協会大朝支部
☎0826-82-2211

12/6 (土) **筏津神楽団太刀納め**
大朝地域筏津地区の筏津神楽団による舞納め。
◎筏津大歳神社
◎北広島町観光協会大朝支部
☎0826-82-2211

12/6 (土) **有田神楽団・東山神楽団太刀納め奉納神楽**
「母校で交流を深めよう」と千代田地域八重東地区2神楽団による共催。
◎八重東小学校体育館
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

12/7 (日) **広島・島根交流神楽「月一の舞い」**
今回のテーマ「土蜘蛛伝説」にそって、高井・大朝・宮乃木・伊賀和志の4神楽団が舞う。
◎千代田開発センター
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

12/14 (日) **道の駅 舞ロードIC千代田 神楽の日**
才乙神楽団が悪狐退治を上演。料金/お一人様500円(ソフトドリンク付)・小学生未満無料
◎道の駅舞ロードIC千代田レストラン「響」
◎北広島町観光協会
☎0826-72-6908

神楽マラソン in北広島

入場無料

町内57神楽団が出演！
3日間にわたる
神楽共演大会！

日時/平成26年 **11月22日(土)~24日(月・祝)**

【開場】8:00 【開演】9:00~ <終演時間 22:15(22日・23日)、19:05(24日)>
※観覧料は、観覧により異なる場合がございます

会場/道の駅豊平どんぐり村「とよひらウィング」山崎郡北広島町志見2609



同時開催!!
きたひろグルメフェア
神楽マラソンin北広島会場
「屋内多目的コート」
北広島町自慢のグルメが大集合!

22日(土)
10:00
どんぐり村
10:00



24日(月・祝)
19:30
きたひろ 秋の花火大会



22日には
真・坂・江田島の有名グルメも!

公式WEBページ: <http://www.kagura-kitahiro.net> Facebookページ: <https://www.facebook.com/kagura.kitahiro>

絵画に描かれた「ふるさとの風景」誌上展



【芸北雪景色】武永 慎雄
(芸北文化ホールに展示)



【緑陰】近藤たいわ
(大朝保健センターに展示)



【秋の龍頭の滝】佐々木 寅夫
(役場豊平支所に展示)

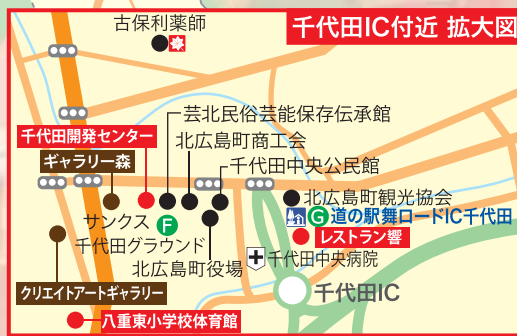


【春木の里】宇佐川 良
(北広島町役場本庁に展示)



- 一凡例一
- アトリエギャラリー(P2~5)
 - 神楽会場 (P6~7)
 - そば・パン(P10~11)
 - 🏂 スキー場
 - ♨️ 温泉
 - 🚉 道の駅
 - 💧 名水
 - 🍁 紅葉スポット
 - 🎪 イベント会場(P14)

- むさしどんぐり村
- さんざん市
- どんぐり庵
- 龍頭温泉どんぐり荘
- 豊平ウイング
- どんぐり絵画館 楨の館



ぎきたわお！広いわ！

きたひろしまふる

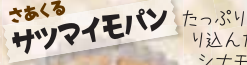
きたひろしま パン コレクション

**ピーターパン
ブルーベリークリーム**



パンのキャップの中に、カスタードクリームとブルーベリージャムがたっぷり! (¥200・税込)

**ピーターパン
クッキークロワッサン**



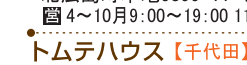
背中にクッキー生地がのっかった、亀さんみたいなクロワッサン。おやつに。(2個入 ¥185・税込)

**さあくろ
サツマイモパン**



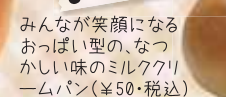
たっぷりの芸北産のさつまいもを練り込んだふわりモチモチのパン。シナモン風味が程よいアクセント。(¥130・税込)

**さあくろ
リンゴパン**



新鮮な芸北産のリンゴがあまざっぱくてジューシー。(¥110・税込)

**トムテハウス
おっぱいパン**



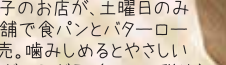
みんなが笑顔になるおっぱい型の、なつかしい味のミルククリームパン(¥50・税込)

**トムテハウス
和風ねぎピザ**



自家栽培のネギをトッピング。しょうゆマヨネーズ味でチーズが苦手な人でも食べやすい。(¥50・税込)

**はあもにい
食パン**



素材と味、安全性にこだわった焼菓子のお店が、土曜日のみ自社店舗で食パンとバターロールを販売。噛みしめるとやさしい甘さがひろがる。(¥460・税込)

**もえぎ庵
全粒山型食パン**



手作りあんは、季節に応じた地元産食材を使用。秋はさつまいもあんの「さつまくん」やリンゴジャムのパンも登場する。(2個入 ¥360・税込)

**もえぎ庵
あんぱん**



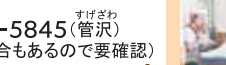
天然酵母の手ごねパン。砂糖や油脂を使っていない、素朴で味わい深いパン。(¥390・税込)

**夢ハウス
塩パン**



シンプルな塩味で、バターと小麦の風味が生きている。朝食にピッタリのあっさりしたパン。(¥130・税込)

**夢ハウス
コーンロール**



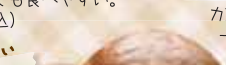
たっぷりのった、地元川東産のコーンが甘くておいしいバターロール。(¥150・税込)

**ふらんぶるべりい
ベリーサンライズ**



木いちご(ドライラズベリー)が練り込まれた、さわやかなあと味の甘ずっぱいパン。(¥129・税込)

**ふらんぶるべりい
クリームパン**



カスタードクリームは手作りで、甘さ控えめ。ソフトな食感で人気。(¥113・税込)

**もえぎ庵
全粒山型食パン**



手作りあんは、季節に応じた地元産食材を使用。秋はさつまいもあんの「さつまくん」やリンゴジャムのパンも登場する。(2個入 ¥360・税込)

**もえぎ庵
あんぱん**



天然酵母の手ごねパン。砂糖や油脂を使っていない、素朴で味わい深いパン。(¥390・税込)

**夢ハウス
塩パン**



シンプルな塩味で、バターと小麦の風味が生きている。朝食にピッタリのあっさりしたパン。(¥130・税込)

**夢ハウス
コーンロール**



たっぷりのった、地元川東産のコーンが甘くておいしいバターロール。(¥150・税込)

NEW OPEN!

花田植の里 夢ハウス

川東田楽団として壬生の花田植を伝承している川東地区。9月11日、地区内にパン屋さんをオープンし、地元産の小麦で何かしたいという10年来の夢を実現させた。田楽団で培ったチームワークを活かし、早乙女(元)さんたちがイキイキと働いている。



現在製粉段階の地元産の小麦も、でき次第配合していく予定。パンやサンドイッチはコーヒ(200円)とともに、イートインコーナーで食べるのもOK。今後、地元の米を使った米粉パンの商品化や地域の農産物の販売も...と、夢がいつぱいの「夢ハウス」なのだ。

ふらんぶるべりい【千代田】
北広島町本地5399-11 ☎0826-72-8485
☎ 4~10月9:00~19:00 11~3月9:00~18:00 日曜

トムテハウス【千代田】
北広島町有田96 ☎0826-72-5845(管沢)
☎ 金曜10:00~18:00(休みの場合もあるので要確認)

ピーターパン【千代田】
北広島町有間972 ☎0826-72-5315
※店舗ナシ 町内の道の駅、Aコープなどで販売

花田植の里 夢ハウス【千代田】
北広島町川東2111-1 ☎050-5812-7660
☎ 火・木・日曜 9:00~18:00

手作り工房はあもにい【豊平】
北広島町海応寺354 ☎0826-83-0432
☎ 9:00~18:00 ※パンは土曜のみ

手仕事もえぎ庵【豊平】
北広島町都志見3808 ☎0826-84-0859
※店舗ナシ 町内の道の駅などで販売

さあくろ【芸北】(パンの焼き上がりは10:30頃)
北広島町川小田75 ☎0826-35-0733
☎ 9:00~15:00頃 ※無くなり次第閉店 ☎ 土・日・祝日

とよひら そばまつり '14

日時 平成26年11月15日(土)・16日(日)

午前10時~午後3時

会場 道の駅 豊平どんぐり村

お問合せ そばまつり実行委員会(☎0826-84-1414)



今年で27回目となる「とよひらそばまつり」。そばの産地として有名な豊平で、この秋に収穫されたばかりのそば粉「とよむすめ」を使った新そばが味わえると、心待ちにしているファンも多い。毎年約2万人が訪れるこの祭り、多数出店のそば屋台には行列ができ、大変な賑わいだ。高橋名人のそば打ち実演、特産品販売、神楽などのステージショーの他、地元のおいしいグルメ屋台も多数出店するので、そばファンのみならず、友人・家族みんなで出かけて楽しみたい。

きつつき ガレットとクレープの店 啄木鳥



山野草、豊平園芸村の小高い丘の上のログハウス。豊平産のそば粉を焼いたガレットは、もっちり香ばしく、新鮮野菜やチーズがたっぷりのって、食べ応えもある。ランチにはスープとサラダ付のセットで。果物やナッツのクレープはティータイムにおすすめ。

北広島町阿坂421-1 ☎0826-84-1820【豊平】
☎ 11:00~17:00 ☎ 火曜、第1水曜 ※冬季休業あり

かりお茶屋



こだわりのかけそばは、挽きぐるみのそば粉をつなぎなしで打つ十割そばの太打ち。素朴でしっかりしたそばは汁とからみ易い。八幡高原で栽培された赤そば(写真右上)を使ったそばが、この秋初登場する。そば定食は、季節の野菜料理も味わえる。

北広島町東八幡原119-1 ☎0826-36-2727【芸北】
☎ 10:00~15:30(食事は11:00~15:00) ☎ 火曜(冬季休業あり)

もう2カ所、大朝地域の産直市

天狗の里

田原温泉の敷地内、温泉の帰りに立ち寄りたい。



北広島町田原647-1
 電話 0826-82-3234
 営業 9:00~15:00
 休 不定休

温泉みやげはここで。地元野菜や加工品、土産グッズなど。



天狗さんのイラストのプリントサービス(有料)。天狗さんTシャツを作ろう。

テングさんのおみやげ



地元産の山ぶどう、ヤマソービニオンのワイン「山柴野」。今年も11月終わりごろには新酒が並びそう。からし館限定販売。



秋はキノコのシーズン。運がよければ、店頭で松茸や香茸が出ていることもあるらしい。さて今年の作柄は？

からし館



北広島町宮迫386-12
 電話 0826-82-2472
 営業 8:00~17:30
 休 1月1日~3日
 からし館



国道261号沿いあるので、ドライブの途中に立ち寄って、名物の塩ロールとコーヒーでリフレッシュ!おみやげにもよろこばれる。

山柴野と塩ロール



わさ~る産直館



心陽土風水手



ユニークな店名の由来は、大朝の昔の呼び名「わさ」と、市場をあらわす「バザール」を合わせて「わさ~る産直館」という名前になったそうだ。道の駅ではないが、敷地内にバスの大朝駅や、ショッピングセンター「わさ~るマーケット」があり、いつもにぎわっている。収穫の秋、わさ~るには、大朝の新米がいろいろそろっていますよ~!

おいしい!
 大朝ブランド米
 そろってます!



食味の良さが評判の大朝の米、菜の花プロジェクトの「びゅあ菜米」、減農薬特別栽培の「郷力米」、ホテルの里の「岩戸米」、大朝の風土が育てた「大朝こしひかり」などなど…。あなたのお気に入りには？



わさっ粉 餅っ粉 ミックス粉

米粉トリオ 話題の米粉も3種類。

定番で用途の広いのが「わさっ粉」。だんごや柏餅にモチ米の粉「餅っ粉」。グルテン入りで、米粉パンが簡単にできる「バン用米粉ミックス」。店内にレシピがあるので参考に。

花・野菜苗



店頭と並んで目を引くのが花や野菜の苗。秋冬野菜の苗もそろっている。

わさっこせんべい



わさ~る限定販売、大朝米を使ったサクサクの「わさっこせんべい」。

出張わさ~る



各地のイベントやお祭りに出展中! 見かけたら立ち寄って下さいね!

米粉を使ったレシピ

わさっ粉のヘルシーシチュー

材料

- 鶏もも肉.....1枚
- 玉ねぎ.....1個
- にんじん.....1本
- じゃがいも.....2個
- ブロッコリー...小1個
- サラダ油.....適量
- 固形スープの素...2個
- 牛乳.....2カップ
- 米粉.....大さじ4
- 塩、こしょう...各少々

- 1.鶏肉、野菜は食べやすい大きさに切る。
- 2.ブロッコリーは小房に分け、芯の部分も厚めに皮をむいてから食べやすい大きさに切り、塩少々(分量外)を入れた熱湯でサッとゆでる。
- 3.鍋に油を入れ、鶏肉を加えて中火で焦げないように炒め、にんじん・じゃがいもを加えて炒め合わせる。
- 4.固形スープの素を入れ、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- 5.ブロッコリーを加えて弱火にし、牛乳と米粉を混ぜ合わせたものを入れていく。時々かき混ぜながらトミがつくまでゆっくり煮る。

仕上げに塩、こしょうで味をととのえる。

カロリーが気になるクリームソースもバターや生クリームを使っていないのでとってもヘルシー! さらに濃度をつけ、チーズをのせて焼けばグラタンに。



産直市をのぞいてみると、秋の味覚が勢ぞろい。

甘くてジューシーな芸北りんごもこれからが旬



わさ~る産直館
 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝2513-1
 TEL・FAX:0826-82-7831

営業時間:9:00~18:00
 定休日:年末年始

わさ~る産直館

食花 イベント情報

きたひろしま

千 10月11~12日

舞踊イベント

●神楽をはじめ、千石太鼓やアクトダンススクール広島、島の歌やダンス・豪華景品付きの餅まきもある。
●会場／道の駅舞踊ロードIC千代田 (マップG)
●午前10時〜 園樹きたひろ市場 ☎0826・72・0171



豊 10月19日(日)

食の浪漫紀行

●秋の味覚がたっぷり！豊平手打ちそばは保存会の手打ちそばを堪能できる。特産品の販売や神楽の上演もある。
●会場／道の駅豊平どんぐり村 (マップD) ●午前11時〜 園どんぐり財団 ☎0826・84・1414



パンジーフェア

●豊平のパンジーやビオラなどハウス内に600本の花が勢揃い。
●会場／道の駅豊平どんぐり村 (マップD) ●午前10時〜 園(有)さんさん市 ☎0826・84・1316

大 10月下旬

天意の里ハーブガーデン

●園内の畑で出来た、新鮮な大根を抜いてお持ち帰り(有料)。レストランではハーブを使った料理やハーブティが楽しめる。入園は無料。
●会場／天意の里ハーブガーデン (マップE) ●午前10時〜 午後6時 園天意の里ハーブガーデン ☎0826・82・3898 木曜定休日



大 11月2日(日)

第37回おおあさ 第ふるさとまつり

●大朝地域の子どもを中心としたステージ。産直品、食べ物などの出店あり。
●会場／大朝中学校体育館 (マップC) ●午前10時30分〜 園北広島町役場大朝支所 ☎050・5812・2211



豊 12月31日(水)

年越しそば打ち

●一年の締めくくりに、自分で打った年越しそばは格別の味わい。(要予約)
●会場／道の駅豊平どんぐり村そば道場 (マップD) ●園どんぐり荘 ☎0826・84・1313



千 11月23日(祝)

八王子 よみがえりの水フェスタ

●昼間は水汲み場がある八王子神社周辺で神事、甘酒、バザー、餅まきなど。夜は本地小学校体育館で神楽やステージショー。
●会場／八王子神社 (マップE) ●本地小学校体育館 ●午前10時〜 園北広島町観光協会 ☎050・5812・6908



高原の自然館 自然観察会

11月3日(月・祝)9:30

●紅葉・冬芽の観察会
【集合場所】高原の自然館
【講師】齋藤隆登
【参加費】一般300円



●ブナの原生林、八幡湿原など、見所がいっぱいの西中国山地を、専門の講師の説明で観察しよう。参加申し込みは2週間前から受付ています。お問い合わせ・お申し込み…高原の自然館 (マップA) ☎0826-36-2008・P050-5812-2018

11月9日(日)9:30

●ゴギの繁殖観察会
【集合場所】大朝公民館
【講師】内藤順一
【参加費】一般300円



冬期休館期間：11月26日～4月24日
休館中の電話：☎080-6334-8601

12月6日(土)10:00

●かんじき作り
【集合場所】八幡高原センター
【講師】坂井健作
【参加費】一般300円
【材料費】1,400円



おたより コーナー

▼10号は滝の音が聞こえてきそうなくらい迫力ある写真ですね。思わずスカッと水浴びしたくなりまりました。広島にお嫁に来て一年。貴誌のおかげで北広島の美味しいお店、楽しいイベントを知ることができ、ぐんと行動範囲が広がりました。今ではすっかり北広島のことと大好きになり、週末に主人を誘ってはドライブしています。お盆休みには滝に涼みにいきたいです。大人も夏休みを楽しもう！(佐伯区・Uさん・35才)

▼森下牧場のお肉屋さんで手に入れたこの冊子は大好きなので、いつも楽しみにしています。北広島町はいい所いっぱい、よく行きます。この本を参考にしていますよ！今度、舞踊ロードのハイキング、食べに行きたいです。(安佐北区・Iさん・51才)

▼若い頃、沢登りをしていましたので、今でも滝は大好きです。10号の特集を拝見して、ふらりと滝を訪ねてみたいと思いました(登りませぬ！)。月に一度、千代田〜広島往復のバスを利用していますので、次

号も期待しています。(鳥根県大田市・Oさん・63才)

▼広島に住んでいる娘の家へ行った際に、宮島SAにて手にしました。私は車の免許を持っていない為道の駅に行きたくもなかなか行けません。福岡にも色々な所があるので、先日娘夫婦が舞踊ロードへ連れて行ってくれました。たくさん買った為、宅急便で送りました。楽しかった！(福岡市・Sさん・76才)

▼ひろしま夢ぶらさで一枚めくって、わあ滝！入手。涼しそう！マイナスイオン一杯！そしていろいろ体験出来そう！どんぐりすべり台子どもに返って何度も何度もすべってみたい！(中区・Mさん・66才)

▼偶然、クラス会が広島であり参加し、思い出の宇品港に電車で行き本誌を見つけた。千代田出身なので、なつかしく、北広島町には自然がいっぱいあるな！と思いました。(神戸市・Kさん・64才)

▼豊平どんぐり村の紹介がしてあったので良かったです。友人が行ってみたいと思って聞いていたので、気になって行ってみようと思いを。子供を連れて行ってみようと思いを。(東広島市・Tさん・43才)

北広島 PRESENT

北広島町産新米
おおあさ
びゅあ菜米 (5kg)
プレゼント
5名様

●応募方法 / 応募フォームか葉書でご応募ください。「びゅあ菜米」希望と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号、本誌を手にした場所・本誌に対するご意見、ご感想をお書き添えの上、下記住所あてにお送り下さい。抽選で、びゅあ菜米(5kg)を5名様にプレゼントします。
 ※写真はイメージです。

●応募フォーム / <http://www.kitane.jp/>
 ●あて先 / 〒731-1595
 広島県山県郡北広島町有田1234
 北広島町役場商工観光課内
 「北広島キャンペーン」係

※ご記入いただいた個人情報(「北広島キャンペーン事業」以外の目的では使用いたしません。)
 ※お寄せいただいたお便りは、本誌に掲載させていただくことがあります。ご了承の上、匿名希望の場合はペンネームをお書き下さい。

●締切り / 平成26年12月31日消印有効
 ●発表 / 賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

北広島町の“今”をお届け

イベント、グルメ、開花から紅葉情報、おすすめスポット満載

北広島町観光協会公式フェイスブックページ

facebook

北広島ほっと情報



地域情報誌/キタね！広いね！北広島
 発行 / 北広島町観光協会・北広島キャンペーン実行委員会
 編集 / NPO法人中山間地域まちづくり研究所

ドライブで見つけました!



この夏、南方の広島北ホテル前に、巨大なモニュメントが登場した。県道69号線沿いで、通行する人の目を引いているこの石の彫刻は、近くに工房「SORA STONE FOOL」を構える、彫刻家・空充秋さんの作品で、作品名は「大馬鹿とんぼ -ハカになれ ばかになれ 大馬鹿になれ-」。てっぺんの石は風によって回る。

道の駅で見つけました!

fruits jam



りんごやブルーベリーなど地産産の季節の果物を使ったジャムが、色とりどりに陳列棚に並んでいる。安心・安全な手作り。

sweets

「どぶろく八幡」の甘酒を使ったパン生地、瀬戸田産レモンと甘酒が入った、酸っぱいレモンクリームがたっぷりの、「あまざけ仕込れもんくりーむぱん」は、1個220円で好評販売中!



新発売

表紙 / 木版画「芸術の秋」
 製作 / 木版アートユニット ポロンパ

〒731-1595 山県郡北広島町有田1234
 北広島町役場商工観光課内
 TEL.050-5812-8080 <http://www.kitane.jp/>

